

## 2<sup>e</sup> dimanche d'Avent

(Mt 3, 1-12)

La parole qui résonne le plus dans le texte de l'Évangile que nous venons d'entendre est « conversion » (trois fois) : « *Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche* ». Qu'est-ce que c'est la conversion ? C'est un changement radical, un changement de route (ex. en voiture : Nous avons pris une direction qui n'est pas la bonne. Dès que nous nous en rendons compte, nous faisons le plus vite possible demi-tour, pour nous remettre dans la bonne direction, et pour ne pas perdre du temps précieux...).

Quand on pense à la « conversion » peut être que notre esprit va tout de suite à quelque résolution à prendre : les fameuses résolutions d'Avent ou de Carême. Normalement ce sont des œuvres à faire : des gestes, des actions. Ex. on prie un peu plus, on reste un peu moins sur Internet, on lit un peu plus la Parole de Dieu, on mange un peu moins de gâteaux... Même si nous restons fidèles à ces résolutions, elles ne produisent quand même pas de changement radical dans notre vie...

Aujourd'hui je vous propose une résolution différente. Il ne s'agit pas d'abord de faire quelque geste, mais d'essayer de changer radicalement notre manière de penser. C'est la façon la plus proche de la signification du mot grec *metanoía*, traduit en français conversion. *Metanoía* en effet signifie: changement de la pensée, changement de mentalité.

Vous savez que ce qui nous pousse à agir sont d'abord les idées que nous avons en tête. En effet normalement la pensée précède l'action. Ex. en ce moment vous m'écoutez (j'espère), parce que vous pensez que Dieu par mes paroles peut vous dire quelque chose d'important... Par contre, beaucoup de gens ne sont pas ici à la chapelle (non pas parce que il n'y a plus de place), mais parce qu'ils ne pensent pas que l'homélie

pourrait leurs faire du bien... (combien de gens trouvent " rasoir " les homélie des prêtres...).

Si vous n'avez pas perdu la tête, car en ce cas-là l'intelligence évidemment ne marche pas comme il faudrait, toutes vos actions sont précédées d'une pensée, qui vous pousse à faire ou à ne pas faire ceci ou cela.

Conversion, *metanoía*, changement de mentalité. Pourquoi cela ? Parce que Jean le Baptiste nous dit que « *le royaume des Cieux est tout proche* ». C'est-à-dire que Jésus, le Fils de Dieu qui s'est fait homme, vient nous apporter une nouvelle mentalité, la sienne, la mentalité de Dieu... Il vient pour guérir notre esprit affaibli, malade et blessé, qui souvent nous fait tomber dans le désespoir...

Et donc, quelle mentalité, quelles pensées devrions-nous donc essayer de changer ? Je vous donne un simple exemple, par rapport à la relation avec nous-mêmes, avec les autres et avec Dieu.

1. La relation avec nous-mêmes. Une pensée à effacer de notre esprit : « Je ne changerai jamais ». C'est une pensée qui peut naître lorsqu'on refait les mêmes erreurs, les mêmes péchés (en ce cas-là la solution n'est pas d'en faire de nouveaux...), quand je ne vois pas une progression dans ma vie spirituelle... « Je ne changerai jamais », cette pensée qui paralyse l'esprit, nous rend faibles et tristes, sans lumière et sans espérance. Jésus est venu pour changer cette pensée paralysante et décourageante...

Résolution d'Avent : choisir un point de votre vie que vous voudriez changer et demander humblement à Jésus de vous soutenir dans cette démarche, et de remplacer la phrase ennemie : « Je ne changerai jamais », par celle-ci : « Avec l'aide de Jésus je changerai ».

2. La relation avec les autres. Une pensée à éloigner de notre esprit : « Lui / elle ne changera jamais » (je ne sais pas laquelle des deux idées est la plus difficile à changer...). C'est

une pensée qui est d'abord un terrible péché, car elle nous transforme en juges implacables, qui emprisonnent l'autre, en ne lui accordant plus la possibilité de changer. Or Jésus est venu pour changer cette pensée méchante et désespérante...

Résolution d'Avent : penser à cette personne là et la présenter dans la prière à Jésus, afin qu'il puisse pénétrer dans son cœur pour la changer... Et remplacer la phrase ennemie : « Lui / elle ne changera jamais » avec celle-ci : « Avec l'aide de Jésus j'espère de tout mon cœur que lui ou elle changera ».

3. La relation avec Dieu. Pensée à effacer de notre esprit : « Dieu n'exauce pas ma prière et donc il ne m'aime pas ». Cela arrive quand on demande depuis longtemps quelque chose qui pour nous est important, mais qui ne se réalise pas. C'est une pensée qui, évidemment, nous fait perdre confiance en Dieu, et qui refroidit tout engagement spirituel : A quoi bon prier, aller à la messe, vu qu'il ne m'écoute pas ? Jésus est venu pour changer cette autre pensée erronée, en nous donnant sa propre pensée...

Résolution d'Avent : adopter la même manière de prier de Jésus à Gethsémani. Et donc prier ainsi : « Jésus, je t'en prie : exauce ma demande, cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne ». Si Jésus n'exauce pas aussitôt votre demande (peut-être qu'il le fera plus tard), il vous montrera combien il vous aime et il vous donnera la force et la grâce nécessaire pour accomplir sa volonté...

En pratiquant ces trois résolutions d'Avent, ces démarches de conversion, de changement de mentalité, notre vie apparaîtra plus lumineuse, pleine de confiance, d'espérance et d'amour. Des signes qui montrent clairement que " le Royaume des Cieux s'est fait réellement tout proche de nous "...

**Frère Raffaele Ruffo**, ofmcap  
(04 décembre 2016 – Chapelle des Capucins)