

Carême en couleurs...



rupture
optimisme
jouir
vérité
bannir
intensité
victoire

2018

Rouge. R comme "**rupture**". Rupture de tout lien "automatique" qui nous rend esclaves et qui nous fait perdre du temps et de la qualité de vie. Ex. l'esclavage d'aller voir les dernières infos, les derniers messages sur FB, WhatsApp, Twitter, courriel électronique, etc.

Orange. O comme "**optimisme**". Apprendre à voir et à mettre en valeur la moitié pleine, plutôt que la moitié vide. Pour ne pas dépenser le temps à nous plaindre de notre vie et de la vie des autres.

Jaune. J comme "**jouir**". Apprendre à jouir des petites et des simples choses de tous les jours : le fait d'être vivants, le contact avec la nature, le manger ensemble, l'amitié, la beauté de l'art...

Vert. V comme "**vérité**". Evitons ce qui est faux et hypocrite, et d'être des instruments de mensonge autrui. Cherchons avec courage et avec humilité à affermir et à défendre la vérité. Jésus nous rappelle que la vérité nous rend libres, et que donc le mensonge nous rend esclaves...

Bleu. B comme "**bannir**". Bannir de notre esprit toutes les pensées négatives qui parfois nous envahissent : "Tu es nul... C'est sûr que tout se passera mal... Tes efforts ne serviront à rien...". Donnons au contraire de l'espace à la voix de l'Esprit Saint qui nous encourage toujours et qui nous console...

Indigo. I comme "**intensité**". Ne pas être des hommes et des femmes qui vivent à la surface des choses et des événements, sans jamais vraiment s'impliquer et s'engager entièrement. Cherchons à vivre tout instant comme un don et comme une opportunité à saisir pleinement.

Violet. V come "**victoire**". Le Carême conduit/aboutit à la Pâque, la victoire de Jésus ressuscité sur le mal et sur la mort. Apprenons donc à célébrer dans la joie et avec fierté nos petites victoires et réussites quotidiennes. En remerciant Celui qui nous donna la grâce de vaincre...

