

# « *Je me réjouis en toutes circonstances !* »

**S**'il m'arrive de pécher, je lui en demande très humblement pardon. Je ne désire qu'une chose, me comporter en fils bon et docile à l'égard de ce Père très aimant et l'aimer d'un plus grand amour. Pour m'apprendre à exercer les vertus de douceur et d'humilité, il me suffit de lever les yeux vers la Croix : c'est mon manuel. Rien qu'en contemplant Jésus crucifié, j'apprends en effet comment je dois me conduire dans les diverses occasions. J'y apprend la douceur, la patience ; bref, comment je dois porter ma croix : elle me devient alors un doux fardeau, et si léger !

Je reçois tout, joies ou tribulations, du Père céleste avec action de grâce ; Lui-même sait parfaitement en effet, ce qui nous convient le mieux. Aussi, je me réjouis en toutes circonstances dans le Seigneur.

Je ne déplore qu'une chose, ne pas l'aimer assez. Ah, si j'avais l'amour d'un Séraphin ! Je voudrais que toutes les créatures me stimulent et m'aident à aimer Dieu par dessus-tout. L'Amour ne passe jamais. »

## *Saint Conrad de Parzham ( 1818-1894 )*

*Saint Conrad est né en 1818 à Parzham (Bavière). En 1849, il entre chez les capucins d'Altötting ; il y résidera jusqu'à sa mort, en 1894, en exerçant toute sa vie l'humble office de frère portier. Le pape Pie XI l'a canonisé en 1934, rappelant ainsi à toute l'Eglise le secret de toute sainteté : la fidélité et l'amour dans les petits travaux ordinaires de la vie quotidienne.*